

## ABSTRAK

Sukma, Trilia Rantining. 2012. *Hubungan Antara Locus of Control dengan Stres Kerja di CV. Duta Malang*. Skripsi. Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang.

Pembimbing: Dra. Siti mahmudah, M.Si

---

Karakteristik kepribadian individu sangat berpengaruh terhadap timbulnya stres. Stres dapat menghambat konsentrasi kerja individu. *Locus of control* merupakan bagian dari kepribadian yang dapat mempengaruhi munculnya stres kerja pada karyawan *Locus of control* mengacu pada derajat kendali yang diamati terhadap situasi tertentu yang diberikan. Beberapa individu mempunyai keyakinan bahwa mereka dapat mempengaruhi lingkungan kerja sekitar melalui apa yang mereka lakukan dan bagaimana mereka melakukannya. Bagaimana mereka memperoleh atau menetapkannya karena mereka mempunyai *locus of control* terhadap lingkungan kerja sekitarnya.

Penelitian ini dilakukan di CV. Duta Malang, dengan tujuan (1) untuk mengetahui tingkat *locus of control* yang ada di CV. Duta Malang, (2) untuk mengetahui tingkat Stres kerja di CV. Duta Malang, (3) Untuk membuktikan seberapa besar hubungan antara *locus of control* dengan stres kerja di CV. Duta Malang.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Subjek penelitian ini berjumlah 50 responden yang dipilih dengan menggunakan metode *Cluster Random Sampling*. Dalam pengumpulan data, menggunakan metode angket berupa skala psikologi. Analisa data dalam penelitian ini menggunakan teknik korelasi dengan menggunakan bantuan *software SPSS 16,0 for windows*.

Hasil dari penelitian yang dilakukan, diketahui bahwa (1) tingkat *locus of control* mayoritas berada pada kategori rendah dengan prosentasi 44%, (2) sedangkan tingkat stres kerja di CV. Duta Malang mayoritas berada pada kategori rendah dengan prosentase 36%. (3) adanya hubungan positif yang signifikan antara *locus of control* dengan stres kerja di CV. Duta Malang sebesar 0,653 dengan  $p=0,000$  dan dinyatakan hipotesis diterima.

Kata kunci: *locus of control*, stres kerja